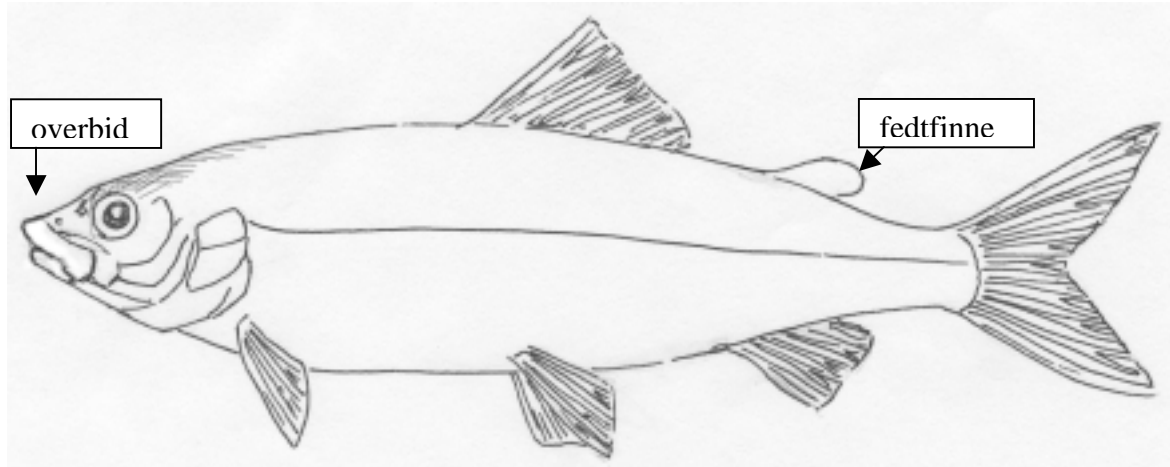


## STIMEFISK

## Vandrefisk/standfisk

## HELT



Helten er en laksefisk. Laksefisk kan kendes fra alle andre fisk på en lille stråleløs finne på halen bag rygfinnen: fedtfinnen.

Helten forekommer både i søer, i havet og i brakvand, f.eks. i Ringkøbing fjord.

Find nogle helt i akvariet!

Hvor i vandet opholder de sig? Nær bunden? Oppe i vandet? \_\_\_\_\_

Hvad foretager de sig? \_\_\_\_\_

Hvilke farver har de?

På ryggen? \_\_\_\_\_ På siden? \_\_\_\_\_ På bugen? \_\_\_\_\_

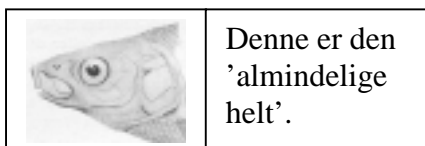
Hvilken fordel har de af denne adfærd og farvefordeling? Se opgaven **stimefisk**.

Hvilken anden stimefisk finder du i akvariet, der minder meget om helten? \_\_\_\_\_

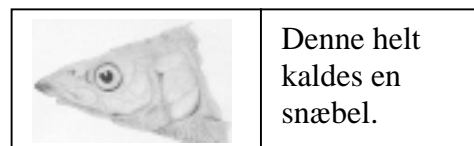
Helten søger sin føde både ved bunden og oppe i vandet.

Bemærk dens lille mund, den har ingen eller kun få og små tænder. Ved bunden æder den små muslinger og snegle, krebsdyr som: tanglopper, dafnier og muslingekrebs, den æder også insekter og insektlarver f.eks. myggelarver, fiskerogn og fiskelarver. Oppe i vandet æder den planktondyr.

Der er forskellige former af helt, der kan være vanskelige at kende fra hinanden. Her ses hovedet af to tydeligt forskellige former:



Efter Zoologia danica:



Efter Zoologia danica

Hvilken slags helt er der i akvariet? \_\_\_\_\_

Snæbelen kendes let på sin lange sorte 'snude'.

## STIMEFISK

## Vandrefisk/standfisk

## HELT

Den almindelige helt kan blive op til 60 cm lang og 3 kg tung i vore vande.

Snæbelen bliver knapt så stor: 50 cm lang og 1 kg tung. Den er nu så fåtallig, at den er blevet erklæret en truet dyreart.

Yngletiden varierer en del for de forskellige heltformer fra (oktober) november til december (januar,februar). De helt der lever i havet søger op i åerne, og de, der lever i søerne, søger ind på lavere vand eller op i søernes tilløb for at gyde.

Helten vandrer således mellem forskellige opholdssteder betinget af yngleforhold. Andre forhold kan også være årsag til heltens vandring, f.eks. søger stimerne om sommeren, hvor det lave vand bliver varmt, ud på dybere vand, hvor vandet er lidt køligere. Om vinteren opholder de sig ofte på lavere vand. Hvad opnår helten ved disse vandringer?

---

Kan du komme i tanke om et tredje forhold, der vil kunne få helten til at vandre?

---

Hvilke andre fisk, der foretager vandringer, kan du finde her i akvariet?

---

Æggene er ret store 2-3mm i diameter, hunfisken gyder på fast bund omkring 10.000 æg for hvert kg, hun vejer. Æggene synker til bunds og klæber til sandskorn, sten eller planter. Efter gydningen vandrer fiskene i løbet af marts-april tilbage til de steder, hvorfra de kom.

Hvis forholdene er gode, vokser ungerne hurtigt til. Allerede i løbet af den første sommer opnår de en længde på 10 cm. 2-3 år gamle er de voksne og kan formere sig.

P.g.a. okkerforurening i Skjernå-systemet gik heltbestanden i Ringkøbing fjord stærkt tilbage allerede for år tilbage. Heltens æg blev dækket med okker, så de ikke kunne optage ilt fra vandet og gik til grunde.

Helten er fredet i gydetiden og det tilladte mindstemål for fangst er 300 mm.

Den fanges i bundgarn og sættegarn.

Den sælges almindeligvis i røget tilstand.